



Lindenbauer Britta

Mag.a **O:** Gründerin der Marke koerperklug®, Bewegungstrainerin, Bewegungsexpertin; **B:** Klagenfurt, Österreich, 05.03.1966; **P:** Architekt Oswald Lindenbauer, Dentistin Theresia Lindenbauer; **MS:** Verheiratet mit Mostafa Abdalla, Assuan, Ägypten; **E:** 1972 - 1976 Volksschule Sankt Veit an der Glan; 1976 - 1984 Neusprachliches Gymnasium Sankt Veit an der Glan; 1984 Matura; 1993 Diplom - Magistra der Naturwissenschaften der Universität Wien (Studium der Biologie und Ethologie am Konrad-Lorenz-Institut für vergleichende Verhaltensforschung); 1993 - 1995 Fachreferentin für Nutztierhaltung des Wiener Tierschutzvereins Vier Pfoten; 1996 - 2005 Assistenz der Geschäftsführung des Wiener privatwirtschaftlichen Unternehmens Real Time Communication Systems GmbH; 2007 - 2012 Viele Ägyptenreisen; Zwischen 2001 - 2014 Weiterbildungen in Feldenkrais®, in Orientalischem Tanz, in systemischer- und Aufstellungsarbeit bei Dipl.-Psychologin Hanna Gaugler; 2002, 2003, 2009 Weiterbildungen in Gentle Running® bei dem Feldenkrais Experten Wim Luijpers; 2005 - 2007 Dreijährige Modul-Ausbildung zur Gentle Moving® Advanced Trainerin bei Wim Luijpers; 2016 Weiterbildung in LNB Schmerztherapie® nach Liebscher und Bracht; **Ca:** 2012 Gründung der Marke koerperklug® bewegen; 2012 bis dato Bewegungstrainerin in dem breiten Spektrum von sportlich-fitten Personen über (Computer-)Belastete bis zu Personen mit besonderen Bedürfnissen, mental und/oder körperlich; Vom Einzelcoaching bis zu Firmenseminaren koerperklug® Lehrende und Bewegungscoachin für entspannte Muskeln, topgesunde Gelenke und Bandscheiben; 2014 bis dato Kooperation mit der Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen Österreichs für den Themenkreis: fitte Gelenke / nachhaltige Verbesserung der Alltagsbewegungen / ökonomisch gesunde Laufbewegung; In meine heutige koerperklug® - Marke fließt das Wissen meines naturwissenschaftlichen Studiums kombiniert mit meinem Wissen über die Bewegungs- und Faszienswelten und ihren tiefschichtigen Auswirkungen im Gesamtorganismus und im Zentralnervensystem. In dieser Marke vermittele ich ein erprobtes goldenes Körper Know How für Bewegungsoptimierung, Bewegungsleichtigkeit und für absolute Freude an Bewegung; **LS:** Deutsch; Englisch; Arabisch (Basics); **H:** Tiere und ihre Supersinne, Natur und Umweltökologie, die Vielfalt der Menschen, Interkulturalität, Ethnomusik und jede Bewegung, die „vorwärts“ bringt.; **RoS:** Mit einem schelmischen Lächler geflüstert: Allem Mainstream entgegen mutig aus der Rolle fallen!; **Web:** www.koerperklug.com

Nach dem Berufsgruppenkode Britishpedia haben wir Ihre Biographie folgenderweise eingeordnet:

Healthcare