

koerperklug Partnerangebote A bis C:

Paket A – Partnerangebot:

Für die PC-Arbeit, Home-Office und für vieles mehr!
Powerprogramm für eine vitale Nacken- und Schulterpartie.

360 Euro für 3 Privateinheiten á 60 min

660 Euro für 6 Privateinheiten á 60 min

Paket B – Partnerangebot:

Gezielt nachhaltige Verbesserung der Alltagsbewegungen.
Rasche, entspannte Beweglichkeit im Nacken, Rücken und Kreuz.

360 Euro für 3 Privateinheiten á 60 min

660 Euro für 6 Privateinheiten á 60 min

Paket C – Partnerangebot:

Gezieltes Wirbelsäulen- & Faszien-Programm.
Stärkung Ihrer individuellen Bewegungsschwachstellen!

540 Euro für 3 Privateinheiten á 90 min

990 Euro für 6 Privateinheiten á 90 min

Die Preise sind Umsatzsteuer befreit gem. § 6 Abs 1 Z. 27 UstG.

SVS-Kooperations-Partner-Nr: P-1197

Studio 1:
HORIZONT INSTITUT
1130 Wien, Trauttmansdorffg. 19

Studio 2:
ELIXIER GESUNDHEITZENTRUM
1010 Wien, Neuer Markt 1

Büro:
Mag.a Britta Lindenbauer
Auhofstraße 125/3/7
A-1130 Wien | Vienna
mob: +43 650 528 00 10
koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com

Koerperklug Partnerangebote A bis C:

Angepasst an Ihre Bedürfnisse und persönliche Ausgangssituation leite ich Sie durch Bewegungslektionen, die ihr Körper „versteht“. Ohne aufgesetzte Haltungsregeln bewirken die gezielt sanften Übungen eine **Aufrichtung der Wirbelsäule** von innen, **ideale Gelenksbewegungen** und **entspannte Muskelkraft**.

Auf sanfte Weise und in kurzer Zeit erziele ich mit Ihnen gemeinsam eine **spürbare Bewegungs-Entspannung** für alle Bewegungen des Tages. Die Bewegungs-Faszien unseres Körpers brauchen ganz spezielle Impulse. Daher **ergänzen wir** die sanften Übungen mit tiefwirkender **Faszien-Arbeit** nach dem aktuellen Forschungsstand.

Sie gewinnen mit koerperklug bewegen eine **goldene Basis für** Ihre Bewegungs-Gesundheit, Bewegungs-Freude und mehr (Arbeits)-Energie!

Sie können die speziellen koerperklug Angebote gerne „zu zweit“ in Anspruch nehmen. Es gibt dafür keinen Aufpreis.

Für die Angebote A – C können Sie als Trainingsort wählen:

- das Horizont Institut, 1130 Wien, mit Gartenblick und Dachterrasse
- das Elixier Zentrum, 1010 Wien, nahezu am Stephansplatz gelegen

Studio 1:
HORIZONT INSTITUT
1130 Wien, Trauttmansdorffg. 19

Studio 2:
ELIXIER GESUNDHEITZENTRUM
1010 Wien, Neuer Markt 1

Büro:
Mag.a Britta Lindenbauer
Auhofstraße 125/3/7
A-1130 Wien | Vienna
mob: +43 650 528 00 10
koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com